

Zürcherstrasse 6 Postfach 1411 8640 Rapperswil Telefon 055 220 54 80 www.ilz.ch

Mittwoch, 3. Januar 2018

Lehrmaterialien für den Fachbereich «Bewegung und Sport» als Ergänzung zu *falesia*

An der Sitzung der Konferenz der kantonalen Lehrmittelverantwortlichen (KKL) vom 8. September 2017 wurde seitens der Mitglieder angeregt, dass die Geschäftsstelle eine Liste der Lehrmaterialien für den Fachbereich «Bewegung und Sport» erarbeitet, welche über den obligatorischen Lehrmittelbereich, wie auf *falesia* erfasst, hinausgeht. Die Geschäftsstelle hat daraufhin unter Einbezug der Konferenz der kantonalen Sportbeauftragten (KKS) die vorliegende Sammlung erarbeitet.

Es handelt sich hierbei um eine Übersicht aus verschiedenen Quellen, die keinen Empfehlungscharakter hat und nicht abschliessend ist. Insbesondere wurden Materialien aus der Aus- und Weiterbildung der Pädagogischen Hochschulen und Rückmeldungen zu Lehrmitteln aus der Unterrichtspraxis aufgenommen. Die vorliegende Übersicht ist eine Momentaufnahme und wird nicht aktualisiert. Alle sonstigen aktuellen Lehrmittel-Entwicklungen werden den Mitgliedern der KKL auf *falesia* über cockpit.ilz.ch zugänglich gemacht.

Inhalt

1	Einleitung	4
2	Allgemeine Materialien zum Fachbereich	5
3	Laufen, Springen, Werfen	7
4	Bewegen an Geräten	
5	Darstellen und Tanzen	
6	Spielen	.10
7	Gleiten, Rollen, Fahren	
8	Bewegen im Wasser	.12
9	Bewegte Schule	.14
10	Linksammlung	.15
11	Quellen	.16

1 Einleitung

Im Fachbereich «Bewegung und Sport» ergibt sich in Bezug auf das Lehrmittelangebot – gegenüber anderen Fachbereichen – eine spezielle Situation: Aufgrund der Zuständigkeiten produzierte das Bundesamt für Sport (Baspo) bislang das Lehrmittel für die Volksschule und stellte dieses den Lehrerinnen und Lehrern kostenlos zur Verfügung. Der Fachbereich war also in Bezug auf das Lehr- und Lernverständnis, die Materialien, die Aus- und Weiterbildung, usw. – ganz im Sinne der sprachregionalen Koordination der ilz – bestens koordiniert. Aufgrund der veränderten Zuständigkeiten im neuen Sportförderungsgesetz ist die Entwicklung von Lehrmitteln nicht mehr Aufgabe des Bundes. Die aktuellen (teilweise vergriffenen) Materialien des Baspo genügen nicht den Ansprüchen an ein modernes Lehrmittel. Sie sind zudem nicht auf den Lehrplan 21 ausgerichtet.

Ein Bericht der ilz vom Januar 2015 zeigte auf, dass kein Verlag die Erarbeitung eines unterrichtsleitenden Lehrmittels plant. Die Konferenz der kantonalen Lehrmittelverantwortlichen (KKL) hat daher das Baspo kontaktiert und den direkten Austausch zwischen dem Baspo und der EDK sowie die Prüfung der Entwicklung eines neuen Grundlagenbandes angeregt. Da seitens der Conférence intercantonale de l'instruction publique de la Suisse romande et du Tessin (CIIP) kein Interesse an einer nationalen Lösung bestand, wurde diese Initiative nicht weiterverfolgt. Im Hinblick auf die Einführung des Lehrplans 21 wird somit auf absehbare Zeit kein unterrichtsleitendes Lehrmittel zur Verfügung stehen, das alle Kompetenzbereiche abdeckt.

Im Gegensatz dazu entwickeln verschiedene Verlage Unterrichtsmaterialien für einzelne Kompetenzbereiche. Es gibt ausserdem Materialien, die eine gute Planung des Unterrichts ermöglichen. Zudem wird sich die Situation durch zusätzliche Angebote positiv entwickeln. Auf *falesia* sind alle wichtigen Entwicklungen und Angebote zuhanden der Konferenz der kantonalen Lehrmittelverantwortlichen (KKL) aufgeführt.

Parallel dazu wurde an der letzten KKL-Sitzung vom 8. September 2017 seitens der Mitglieder angeregt, dass die Geschäftsstelle eine Liste mit Lehrmaterialien erarbeitet, welche über den obligatorischen Lehrmittelbereich, wie auf *falesia* erfasst, hinausgeht. Die Geschäftsstelle hat daraufhin unter Einbezug und Verdankung der Konferenz der kantonalen Sportbeauftragten (KKS) die vorliegende Liste der Lehrmaterialien erarbeitet und stellt diese allen Interessierten auf www.ilz.ch zur Verfügung.

Zudem haben seitens der Geschäftsstelle diverse Austauschsitzungen mit dem Baspo, den Lehrmittelverlagen und der Konferenz der kantonalen Sportbeauftragten (KKS) stattgefunden. Oberstes Ziel war und ist es, die Entwicklung eines unterrichtsleitenden Lehrmittels zu unterstützen. In der Zwischenzeit zeichnet sich eine mögliche Lösung ab, sobald der politische Wille und die Finanzierung dazu breiter abgestützt werden kann.

Die vorliegende Liste der Lehrmaterialien im Fachbereich «Bewegung und Sport» ist in die folgenden acht Untergruppen aufgeteilt:

- Allgemeine Materialien zum Fachbereich
- Laufen, Springen, Werfen
- Bewegen an Geräten
- Darstellen und Tanzen
- Spielen
- Gleiten, Rollen, Fahren
- Bewegen im Wasser
- Bewegte Schule

Innerhalb der einzelnen Kapitel wurde keine spezielle der Sortierung bzw. Gliederung vorgenommen ausser der alphabetischen Reihenfolge. Wo nicht explizit auf einen Zyklus verwiesen wird, kann davon ausgegangen werden, dass mehrere Zyklen die Materialien nutzen können.

2 Allgemeine Materialien zum Fachbereich

Aufwärmen

Urs Müller, Jürg Baumberger, bm-sportverlag, ISBN-13 978-3-9523011-1-1



Basistests – Polysportive Grundausbildung für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Jürg Baumberger, Urs Müller, Sonja Lienert, bm-sportverlag, ISBN 3-033-00349-4



Burner Games (diverse)

Muriel Sutter, Elk Verlag ISBN 978-3-7780-2912-1



Faires Kämpfen, eine Herausforderung

Bettina Sigg, Zaira Teuber-Gioella, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-037-3



Games Guide Sammlung von Fitnessspielen "All inclusive"

Games guide blue Games guide green www.lehrmittel-shop.tg.ch



Kompetenzbox für den Sportunterricht

Autorenteam, Sportamt der Stadt Zürich, Lehrmittelverlag Zürich Art.-Nr. 250610.32



Spiel- und Übungsformen (diverse)

Bucher Projekte: Walter Bucher, Hofmann Verlag 777 Spiel- und Übungsformen 1001 Spiel- und Übungsformen



Sport erst recht - Grundlagen in der Begleitung von Menschen mit Behinderung im Sport

Stefan Häusermann, Chantal Bläuenstein, Isabelle Zibung, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-288-9



Sportheft

Jürg Baumberger, Urs Müller, Esther Reimann, bm-sportverlag

4.-6. Klasse ISBN 978-3-9521834-3-4 1.-3. Klasse ISBN 978-3-9521834-7-2 Sek. I ISBN 978-3-9521834-6-5







Sportkarten 4-12 (mit Bezug zum Lehrplan 21)

Lizenz: Conférence intercantonale de l'instruction publique de la Suisse romande et du

Tessin (CIIP), Kanton Waadt und Kanton Freiburg,

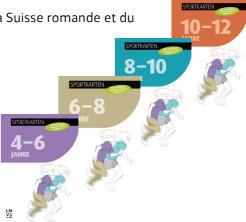
Lehrmittelverlag Zürich (ab Nov. 2017)

 Sportkarten 4-6 Jahre
 ISBN 978-3-03713.780-2

 Sportkarten 6-8 Jahre
 ISBN 978-3-03713-781-9

 Sportkarten 8-10 Jahre
 ISBN 978-3-03713-782-6

Sportkarten 10-12 Jahre ISBN 978-3-03713-783-3



Sportlektionen abrunden

Urs Müller, Jürg Baumberger, bm-sportverlag ISBN 978-3-9523011-7-3



tippfit

Christine Imhof-Hänecke, Alexa Partoll, Thomas Wyss, Schulverlag plus AG ISBN 3-292-00416-0



Unterrichtshilfen zu Planen - Durchführen - Auswerten

Jürg Baumberger, Urs Müller, Peter Nuttli, Esther Reimann, bm-sportverlag

1.-3. Klasse ISBN 978-3-9521834-4-1 4.-6. Klasse ISBN 978-3-9521834-8-9 6.-9. Klasse ISBN 978-3-9521834-9-6



10 x 10 Körpererfahrungen

Renate Lauper, Sabine Senn, Erle Verlag ISBN 978-3-9523925-4-6



3 Laufen, Springen, Werfen

Laufen - Springen - Werfen: Leichtathletikfächer

Zopfi Stefan, Schmid Philipp, Ingold Verlag

Basic ISBN 978-3-03700-285-8 Elements ISBN 978-3-03700-286-5 Experts ISBN 978-3-03700-287-2



4 Bewegen an Geräten

Bewegungslandschaften

Erica Zeberli, Schulverlag plus AG ISBN 978-3-292-00372-0

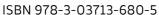


Urs Müller, Jürg Baumberger, bm-sportverlag ISBN 3-9521834-5-8



Geräteturnen – einfach und sicher

Autorenteam, Lehrmittelverlag Zürich Sekundarstufe I





Geräteturnfächer

Specials

Roland Brändli, Duri Meier, Ingold Verlag
Basics ISBN 978-3-03700-147-9
Elements ISBN 978-3-03700-148-6



ISBN 978-3-03700-149-3

Kunststücke....

Irene Schluep, Ingold Verlag

Kunststücke am ReckISBN 978-3-03700-245-2Kunststücke am BodenISBN 978-3-03700-202-5Kunststücke im FlugISBN 978-3-03700-205-6Kunststücke im SchwungISBN 978-3-03700-204-9



Mut tut gut

Hansruedi Baumann, www.muttutgut.ch

1. Zyklus



Parkour und Freerunning

Urs Müller, Stephan Vollenweider, Jürg Baumberger, bm-sportverlag ISBN 978-3-9523011-8-0



School goes vertical - Bouldern

Samuel Walker, Benjamin Furrer, Kantonaler Lehrmittelverlag Uri ISBN 978-3-9523207-3-0



Sportbroschüren (mit Bezug zum Lehrplan 21)

PH Zürich, Urs Müller, bm-sportverlag & Lehrmittelverlag Zürich

1. Gleiten, Rollen, Fahren (2. Klasse) ISBN 978-3-03713-773-4 2. Clownerie (2. Klasse) ISBN 978-3-03713-771-0 3. Brennball spielen (3. Klasse) ISBN 978-3-03713-772-7 ISBN 978-3-03713-761-1 4. Rhythmisch springen (3. Klasse) 5. Balancieren (4. Klasse) ISBN 978-3-9523673-4-6 6. Spielend laufen (4. bis 6. Klasse) ISBN 978-3-03713-774-1 7. Hindernisse überlaufen (5. Klasse) ISBN 978-3-9523673-3-9 8. Bewegte Akrobatik (6. Klasse) ISBN 978-3-03713-775-8

















5 Darstellen und Tanzen

Fächer: Musik und Bewegung

Jürg Lanfranconi, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-128-8

Heisse Füsse, Zaubergrüsse

1. Zyklus Susi Reichle-Ernst, Ulrike Meyerholz, Zytglogge ISBN 978-3-7296-0565-7



1. bis 4. Schuljahr Urs Müller, Jürg Baumberger, bm-sportverlag ISBN 978-3-9523011-9-7

Jonglieren - Lernheft

Martin Graber, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-176-9

Kleine Clowns und grosse Töne

1. Zyklus

Susi Reichle-Ernst, Ulrike Meyerholz, Zytglogge ISBN 978-3-7296-0637-1

Tanz im Glück, Märchen bewegen Kinder

1. Zyklus

Susi Reichle-Ernst, Ulrike Meyerholz, Zytglogge ISBN 978-3-7296-0746-0

Tatzentänze – Mäuseschwänze

1. Zyklus

Susi Reichle-Ernst, Ulrike Meyerholz, Zytglogge ISBN 978-3-7296-0882-5















Spielen

Ballkünstlerin und Ballkünstler (erweiterte Auflage mit Bezug zum Lehrplan 21)

1. bis 4. Schuljahr

Urs Müller, Peter Nuttli, Jürg Baumberger, bm-sportverlag,

ISBN 3-9521834-2-3



Ronald Vetter, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-119-6





MIT UNTER-**SCHIEDEN**

SPIELEN

Mit Unterschieden spielen - Spielfächer

Stefan Häusermann, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-120-2



Dominik Owassapian, Ingold Verlag

Basic ISBN 978-3-03700-102-8 ISBN 978-3-03700-103-5 Medium ISBN 978-3-03700-104-2 High Top ISBN 978-3-03700-105-9





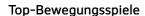
Sportspiele mit Handicap - Spielfächer

Stefan Häusermann, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-397-8



Sportspiele spielen und verstehen

5. bis 9. Schuljahr Urs Müller, Jürg Baumberger, bm-sportverlag ISBN 978-3-9523673-0-8



Luzia Huber, Sonja Lienert, Urs Müller, Jürg Baumberger, bm-sportverlag Band 1 ab 5 Jahren ISBN 978-3-9523011-2-8



Sportspiele

Top-Spiele für den Sportunterricht

Urs Müller, Jürg Baumberger, bm-sportverlag,

Band 2 ab 7 Jahren ISBN 978-3-9523011-3-5 Band 3 ab 11 Jahren ISBN 978-3-9523011-4-2



7 Gleiten, Rollen, Fahren

Best Practice: Ideen für den Skiunterricht Arsène Page, Serge Allemand, Sabrina Blattner

Best Practice: Ideen für den Snowboardunterricht Isabel Jud www.snowsports.ch (Dachverband der Schweizer Skischulen)





Im Freien - Outdoorfächer

Flavio Serino, Ingold Verlag

1. Zyklus ISBN 978-3-03700-169-1 2. Zyklus ISBN 978-3-03700-170-7





Alexandra Schwarter

Schaukelfee & Klettermax

Seilspielgeräte im Wald für Kinder Alexandra Schwarzer, Pro Business Herausgeber ISBN 3-939000-75-2



Reto Loser, Alex Hüsler, Daniel Friedli, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-146-2



Schneesportunterricht www.snowsports.ch



8 Bewegen im Wasser

Gustav Frosch taucht ab!

1. Zyklus

Helene Steffen-Herzog, Anita Lauper-Holzer, Rex-Verlag

Werkbuch (Wassergewöhnung) ISBN 978-3-7252-0913-2 Bilderbuch zum Werkbuch ISBN 978-3-7252-0912-5



Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen

Gunther Frank, Verlag Karl Hofmann ISBN 978-3-7780-7125-0



Lehrmittel Schwimmen

Autorenteam, Eidg. Sportkommission ESK, Ausschuss für Turn- und Sportunterricht in der Schule, Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale

Lehrplan (Deutschland) **in Schwimmsport Band 1: Technik** Autorenteam, Verlag Karl Hofmann

ISBN 3-7780-3420



Lehrplan (Deutschland) Schwimmsport Band 2: Vermittlung und Training im Schwimmen

Autorenteam, Verlag Karl Hofmann 978-3-7780-8730-5



Mut tut gut, auch im Wasser

Martin de Bruin, www.swimsports.ch



Richtig schwimmen - Schwimmfächer Elements

Kathrin Heitz, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-292-6



Schwimmen lernen – Schwimmfächer Basics

Kathrin Heitz, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-291-9



Schwimmtestheft

www.schwimmheft.ch ISBN 978-3-9523496-0-1



Schwimmwelt

Michael Bissig, Corinne Gröbli, Schulverlag plus AG ISBN 13 978-3-292-00337-9



Spass im Nass

Schwimmheft, Verschiedene Varianten www.swimsports.ch



Wassersicherheit macht Schule (Module 1 bis 9)

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft (SLRG) www.schule-slrq.ch



Wasserspiele für Gruppen

Patrick Lehner, rex verlag Luzern ISBN 3-7252-0710-0



20 Lektionen für die Wassergewöhnung

www.schwimmheft.ch ISBN 978-3-9523496-1-8



60 Schwimmspiele

Kartenset Christian Reinschmidt, Verlag an der Ruhr ISBN 13 978-3-8346-2408-6



100 Lektionen für den Schwimmunterricht

www.schwimmheft.ch ISBN 978-3-033-01418-3



9 Bewegte Schule

Beweg dich Schule

Dorothea Beigel, Borgmann Media ISBN 978-3-9381879-2-0





Beweg dich, Schule!

Bewegt und selbstsicher

Sonja Lienert, Judith Sägesser, Heidi Spiess, Schulverlag plus AG ISBN 978-3-292-00504-5

Bewegungskünstlerin und Bewegungskünstler

1.-4. Schuljahr Urs Müller, Jürg Baumberger, bm-sportverlag ISBN 978-3-952-18345-8



Bewegungspausen

Urs Müller, Jürg Baumberger, bm-sportverlag ISBN 978-3-033-00141-1



Bildung kommt ins Gleichgewicht

Dorothea Beigel, Borgmann Media ISBN 978-3-938187-53-1



Kidz-Box

Autorenteam www.gesundheitsfoerderung.ch ISBN 978-3-9523709-0-2

Hits zur Kidz-Box, CD: Institut für Sport und Sportwissenschaften der Universität sekretariat-issw@unibas.ch



Lernen in Bewegung

Selina Müller, Katrin Osterwalder, Ingold Verlag ISBN 978-3-03700-114-3



10 Linksammlung

Thema	Bemerkungen	Link
Allgemeine Materialien zum Fachbereich	Unterrichtsideen	www.mobilesport.ch
	Bilder und Videos zu helfen/sichern	www.gymfacts.ch
	Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS)	www.svss.ch
	Lehrunterlagen für den Sportunterricht	www.sportunterricht.ch
	Sporttestdatenbank	www.sporttests.ch
	Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu)	www.bfus.ch/de/fuer-fachpersonen/schulen
	Sportplaner: Fit für den LP21; Quartals-, Halbjahres- oder Jahresplanung	www.sport-planer.ch
Laufen, Springen, Werfen	Ideenkarten zu Koordination und Körperspannung	www.graubuendensport.ch
Bewegen an Geräten	Bewegen, riskieren, erleben	www.muttutgut.ch
	Klettern in der Schule	www.climbingiscool.ch
Darstellen und Tanzen	Über 400 Videoclips, um einzelne Schritte, kleine Kombinationen oder ganze Choreografien zu erler- nen.	www.dance360-school.ch
Spielen	Spielesammlung	www.bm-sportverlag.ch/download/spiel.php
Gleiten, Rollen, Fahren	Freestyle Sportarten (Breakdance, Footbag, Frisbee, Longboard, Streetskate, Freeski)	www.gorilla.ch
	Diverse Lehrmittel zum Thema Wintersport (Dachverband der Schweizer Skischulen)	www.snowsports.ch
Bewegen im Wasser	Wassersicherheit macht Schule	www.schule-slrg.ch
	Kompetenzzentrum Schwimmsport und Wasserfitness	www.swimsports.ch
	Ideen für den Schwimmunterricht	www.schwimmheft.ch
Bewegte Schule	Tägliche Bewegung für Schulklassen und Tagesstrukturen	www.schulebewegt.ch
	Waldtage oder Waldprojekte für den 1. Zyklus	www.naturundbewegung.de
	Orientierungslauf	www.scool.ch
	Bewegungsarmut, Übergewicht, Stress und Aggressionen frühzeitig entgegenwirken	www.fit-4-future.ch
	Das FHNW-Projekt «Kinder in Bewegung» hat im 1. Zyklus sowie in Kitas und Spielgruppen zu mehr Bewegung verholfen.	www.kinder-in-bewegung.ch Bezug E-Book unter www.lehrmittel4bis8.ch
	Gesundheitsförderung Schweiz (Diverse Projekte: Schule bewegt, Bike2school, Kidz- Box, etc.)	www.gesundheitsfoerderung.ch
	RADIX: Nationales Kompetenzzentrum für die öffentliche Gesundheit	www.radix.ch

11 Quellen

- Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Amt für Kindergarten, Volksschule und Beratung, Abteilung Volksschule deutsch, Fachbereich Schulbetrieb, Sport: http://www.erz.be.ch/erz/de/index/kindergarten_volksschule/kindergarten_volksschule/sport.html
- PH Bern, Institut für Weiterbildung, www.phbern.ch: http://www.faechernet.erz.be.ch/faechernet_erz/de/index/sport/sport/lehr-und_lernmaterialien.html
- Lehrmittelshop Thurgau: www.lehrmittel-shop.tg.ch
- Konferenz der Kantonalen Sportbeauftragten (KKS)
- Konferenz der Kantonalen Lehrmittelbeauftragten der ilz (KKL)
- Geschäftsstelle ilz unter Einbezug von falesia, www.ilz.ch